

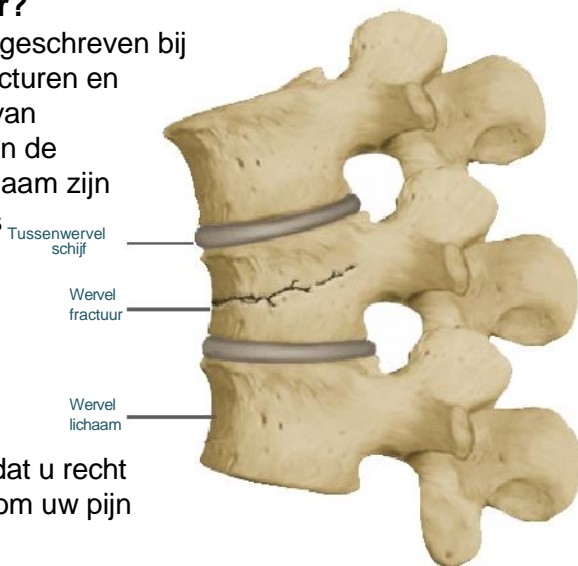
Jewett

Hyperextensie corset

Zojuist heeft u een zogenoemd hyperextensie orthese (Jewett brace) aangemeten gekregen. Dit heeft uw dokter voor u bepaald omdat er bij u één of meerdere wervelfracturen zijn vastgesteld. Dit kan zijn door een recent trauma of osteoporose.

Wat is een Wervelfractuur?

De Jewett brace wordt voorgeschreven bij inzakkings- / compressiefracturen en fracturen aan de voorzijde van de wervel(s). (zie afb. 1) Aan de buikzijde van het wervellichaam zijn één of meerdere scheurtjes ontstaan. Door middel van deze brace kunnen wij uw pijn verminderen, verdere fracturen voorkomen en het genezingsproces bevorderen. Tevens zal dit corset u er aan herinneren dat u recht zal moeten staan en zitten om uw pijn te verminderen.



Afb. 1

Hoe gebruikt u de Jewett brace

De Jewett brace voorkomt dat u een bolle rug kunt maken, u zult merken dat tijdens het bollen van de rug u meer druk op de borst zal ervaren. Ook zal de pijn in de rug oncomfortabel worden, het is daarom van belang deze beweging te voorkomen. Tijdens het dragen van uw Jewett brace zult u in staat zijn om vrijwel alle activiteiten zelfstandig of met minimale hulp van uw naaste uit te voeren. U draagt uw Jewett brace tijdens het mobiliseren, dus zodra u uit bed gaat moet u de brace dragen. Zodra u terug naar bed gaat mag de brace af, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.



Afb. 2

Voorbereiding voor uw rit naar huis

Neem contact op met iemand die u naar huis wilt rijden. Zolang u de brace draagt mag u zelf geen auto besturen. Buig uw heupen en knieën maar niet uw rug tijdens het in/uit stappen van een auto of het plaatsnemen op een stoel. In een personenwagen kunt u beter plaatsnemen op de achterbank omdat deze een hogere zitting heeft. Om de druk op uw borst te verminderen kunt u achterover leunen (holle rug) of plaats een dun kussen of opgevouwen handdoek tussen uw rug en de leuning. Zet **nooit** de rugband losser! Hierdoor zal de Jewett brace gaan schuiven en gaat de werking verloren.

Het afdoen van uw Jewett Brace

U moet de Jewett brace altijd dragen zoals uw arts u opgedragen heeft. Zodra de Jewett brace los of af is moet u zeer voorzichtig zijn met draaien en mag u uw rug niet meer buigen. Om de brace af te doen kunt u het beste gaan liggen en onderstaande stappen volgen.

1. Rol als een boomstam op uw rechter zijde.
2. Druk met uw vinger op het 'palletje' aan de binnenzijde van de sluiting links.
3. Laat geleidelijk de spanning

van de rugband vieren

3. Rol terug op uw rug.
4. Pak de lus op de sluiting rechts en trek deze recht naar voren. Zodra deze sluiting los is, kunt u het Jewett corset als een boek openslaan.

Laat iemand anders het corset onder u vandaan halen.

Het omdoen van uw Jewett

Draag uw Jewett brace altijd over een schoon, droog T-shirt met een hoge ronde hals. U kunt uw Jewett brace het best liggend omdoen volgens onderstaande stappen:

1. Rol zonder te buigen of te draaien met uw rug op het rugpaneel.
2. Sla de brace terug alsof u een boek sluit. Let hierbij op dat de borststeun op de borst zit en de bekkenband op het bekken!
3. Controleer of de sluiting aan de linkerzijde geopend is, zoniet open deze.
4. Pak de lus aan het uiteinde van de rugband en plaats het sleutelgat vormige gat over de knop.
5. Gebruik uw handpalm om de kliksluiting links te sluiten. Hiermee brengt u de rugband op spanning dit kost wat kracht. Druk altijd met uw handpalm na op de sluiting ter controle.

Vaak zult u nog een 'klik' horen, pas zodra u deze klik hoort zit het corset vast en is het veilig om te mobiliseren.

Wanneer de brace de neiging om omhoog te kruipen zit de rugband te **los**. De Jewett beschermt uw rug alleen op de juiste manier als deze rugband **zeer stevig** gespannen is.

Persoonlijke verzorging

Als uw behandelend arts het toelaat om staand te douchen, mag u de Jewett brace staand in de douche afdoen. Let op u mag **niet** douchen terwijl u uw brace draagt. Zodra de brace los is, mag u ten alle tijden niet meer bukken of draaien met uw rug. Zorg er dus voor dat u alle douchemiddelen binnen handbereik heeft staan alvorens u de Jewett brace afdoet. **Let op**, dit mag alléén als u toestemming heeft van uw dokter!!

Wanneer de dokter u geen toestemming heeft gegeven om staand zonder Jewett brace te douchen, zult u in bed gewassen moeten worden door iemand uit uw naaste omgeving of de thuiszorg.

Slapen met de Jewett Brace

Normaal gesproken hoeft u uw Jewett brace niet in bed te dragen, u hoeft er dus ook niet mee te slapen. Zorg er wel voor dat u de brace binnen handbereik heeft waardoor u de brace om kunt doen alvorens u opstaat. Het kan in sommige gevallen voorkomen dat een dokter toch voorschrijft om de brace in bed te dragen, dit advies zult u dan ook moeten volgen.

Onderhoud en schoonmaken

In principe behoeft uw Jewett Brace geen onderhoud, wel is het belangrijk om regelmatig de Jewett brace af te nemen met een vochtige doek met een mild wasmiddel en op laat drogen. Zorg ervoor dat de brace goed droog is voordat u hem weer gaat dragen.

Hoelang moet u de brace dragen

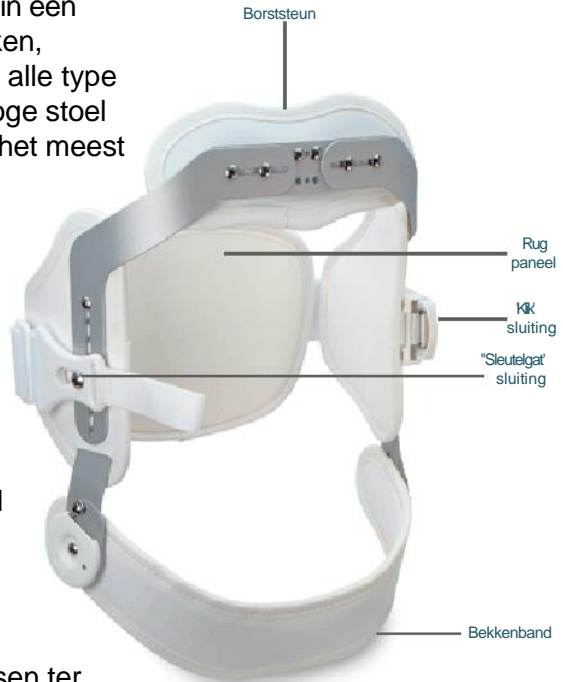
Normaal gesproken moet u net als gips de brace 6 weken dragen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

Om te onthouden

De Jewett brace is ontwikkeld als een alternatief voor een gipskorset, maar ook deze brace kan soms onplezierig zijn. U bent zelf verantwoordelijk voor het correct gebruiken van de brace. Wanneer u te vroeg stopt met het dragen van de Jewett brace kunnen de wervel fracturen niet goed genezen. Deze brace is gemaakt om u in een aantal bewegingen te beperken, hierdoor kunt u niet meer op alle type stoelen plaatsnemen. Een hoge stoel met leuning is doorgaans het meest plezierig.

Huidirritatie

Soms ontstaat er een rode of geïrriteerde/pijnlijke huid, voornamelijk onder de borststeun van de brace. Dit ontstaat doordat er veel druk op uw borst komt. Dit kunt u voorkomen door goed uw rug recht/hol te maken. Indien dit niet voldoende werkt kunt u een washandje of maandverband tussen uw borst en de borststeun plaatsen ter verzachting. Mocht uw brace te los zitten kan deze gaan schuiven wat ook een huidirritatie kan oproepen. Bij aanhoudende klachten raden wij u aan contact met ons op te nemen.



Afb. 3

A blank sheet of white paper with a black border. The page is ruled with horizontal lines, creating approximately 25 rows for writing. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page, leaving a small margin at the top and bottom.



Atelier D' Orthopedie

Van Diepenheim Scheltuslaan 16

3832 EG Leusden

+31(0)6 55 135 909

info@orthopedieatelier.nl

www.orthopedieatelier.nl

Openingstijden:

Ma t/m Vrij 9.00 uur t/m 16.00 uur